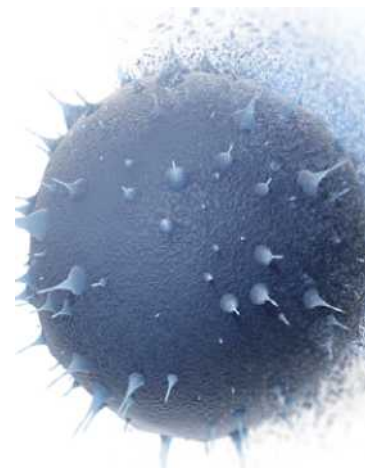


debra

International.



I VACCINI CONTRO IL COVID 19 E L'EPIDERMOLISI BOLLOSA (EB)





Ad oggi sono stati autorizzati numerosi vaccini contro il COVID-19. Senza dubbio, i tre vaccini più noti e più ampiamente reperibili attualmente sono il vaccino mRNA Pfizer/BioNTech, l'Oxford/AstraZeneca a vettore adenovirale e il mRNA Moderna. Vi sono, inoltre, numerosi ulteriori vaccini contro il COVID-19 che sono già stati approvati in alcuni Paesi e ve ne sono oltre 230 in fase di ricerca.

Mentre il lancio sul mercato di questi vaccini è certamente uno sviluppo positivo e benvenuto, chi convive con un EB ereditaria si chiede se i vaccini contro il SARS-CoV-2 (il virus che causa il COVID-19) siano sicuri nella sua condizione clinica e se non debba avere una priorità nel riceverli. Anche l'ampia disinformazione online sul vaccino contro il COVID-19 e sui vaccini in generale può essere fonte di ulteriori preoccupazioni.

Abbiamo, quindi, pensato di riunire le seguenti informazioni sul vaccino contro il SARS-CoV-2, generali e specifiche per l'EB, per chiarire alcuni dei dubbi che potresti avere. Tutte le informazioni sono state tratte da fonti che godono di una buona reputazione e sono state esaminate da esperti clinici di EB. È importante notare che stiamo apprendendo sempre di più sia sul COVID-19 stesso che sui diversi vaccini che vengono sviluppati continuamente. Ci sforzeremo di fornire aggiornamenti su questo sito se e quando saranno pubblicate nuove informazioni.

Se hai qualsiasi domanda o dubbio sui vaccini, consulta il tuo medico, operatore sanitario e/o squadra di assistenti EB.

EB E IL VACCINO ANTI-COVID-19

04

VACCINI CONTRO IL COVID-19

06

VACCINI IN GENERALE

10

L'EB e il vaccino **EB** contro il COVID- 19



L'EB E IL VACCINO CONTRO IL COVID-19

Le informazioni seguenti si riferiscono a chi soffre di una forma di EB ereditaria (EB simplex, EB distrofica, EB giunzionale, EB Kindler) e ai dati noti relativi al vaccino mRNA Pfizer/BioNTech, al vaccino a vettore adenovirale Oxford/AstraZeneca e al vaccino mRNA Moderna.

Sono affetto da EB...

... è sicuro farmi vaccinare contro il COVID-19?

Sì. Non vi sono prove che suggeriscano che le persone affette da EB ereditaria debbano evitare di farsi vaccinare. Comunque, se è nota un'allergia contro uno qualsiasi dei componenti di un particolare vaccino anti-COVID-19, consulta il tuo operatore sanitario e un allergologo/immunologo prima di ricevere il vaccino anti-COVID-19 in questione.

...è consigliabile farsi vaccinare contro il COVID-19?

Sì. Vaccinarsi per aiutare a prevenire la propagazione di un virus che causa una malattia è essenziale per la popolazione di tutto il mondo, comprese le persone affette da EB. Raccomandiamo fortemente il vaccino ai pazienti affetti da ogni forma di EB, in particolare a coloro che soffrono di fragilità mucocutanea e di complicazioni sistemiche come malnutrizione, cardiomiopatia etc. Se hai qualsiasi domanda o dubbio sul vaccino, consulta il tuo operatore sanitario e/o squadra di assistenti EB.

...avrò la priorità vaccinale?

Dipende da dove vivi perché ogni Paese ha un proprio piano che determina l'ordine in cui vengono vaccinate le persone. Se hai domande o dubbi relativi a quando potrai ricevere il tuo vaccino anti-COVID-19, consulta il tuo operatore sanitario/assistente EB.

... sono registrato per uno studio clinico di terapia genetica, posso farmi vaccinare contro il COVID-19?

Se sei affetto da EB e attualmente partecipi a uno studio clinico di terapia genetica, ti consigliamo di chiedere conferma ai responsabili prima del vaccino.

... ho più di 65 anni, posso farmi vaccinare?

Raccomandiamo agli adulti affetti da EB di farsi vaccinare indipendentemente dall'età. Ogni Paese gestisce i vaccini a suo modo, alcuni programmi consentono determinati vaccini solo a fasce di età limitate.

Mio figlio ha l'EB...

... quando può essere vaccinato?

Nessuno dei vaccini anti-COVID-19 è autorizzato per i bambini (il vaccino mRNA Pfizer/BioNTech è autorizzato da 16 anni e l'Oxford/AstraZeneca a vettore adenovirale e il mRNA Moderna da 18 anni). Non è chiaro se e quando i vaccini saranno autorizzati anche per i bambini. L'Università di Oxford ora ha esteso il proprio studio sul vaccino anti-COVID-19 a bambini e ragazzi tra i 6 e i 17 anni per verificare se, con il vaccino, dimostrano una buona risposta immunologica.

VACCINI ANTI- COVID-19



Le informazioni seguenti si riferiscono ai dati noti relativi al vaccino mRNA Pfizer/BioNTech, al vaccino a vettore adenovirale Oxford/AstraZeneca e al vaccino mRNA Moderna.

Come funzionano i vaccini mRNA contro il COVID-19?

I vaccini mRNA insegnano alle cellule del corpo come costruire un (pezzo di una) proteina, che scatena una risposta immunitaria nel corpo. Il vaccino mRNA fornisce quindi alle nostre cellule le istruzioni per creare un pezzo **innocuo** di "proteina spike", la proteina che si trova sulla superficie del virus che causa il COVID-19. Una volta costruita la proteina, la cellula distrugge le istruzioni e le elimina. Quando la persona, successivamente, è esposta al COVID-19 il sistema immunitario del suo corpo riconosce la proteina spike sulla superficie del virus e produce anticorpi che distruggono il COVID-19, proteggendo così la persona dal contrarre la malattia.

Come funziona il vaccino a vettore adenovirale contro il COVID-19?

Così come il vaccino mRNA, anche il vaccino a vettore adenovirale fornisce alle cellule del corpo le istruzioni con cui creare un pezzo innocuo di "proteina spike" che si trova sulla superficie del virus che causa il COVID-19 allo scopo di scatenare una risposta immunologica. A differenza del vaccino mRNA, le istruzioni sono fornite utilizzando un virus (il vettore) che sappiamo essere innocuo.

I vaccini anti-COVID-19 sono sicuri?

Sì, i vaccini anti-COVID-19 sono **sicuri ed efficaci**. Sono stati valutati in studi clinici su decine di migliaia di partecipanti e, ad oggi, sono stati somministrati in modo sicuro a decine di milioni di persone in tutto il mondo.

Qual è il miglior vaccino?

Attualmente vale: "ogni vaccino è un buon vaccino". Tutti questi tre vaccini hanno dimostrato di essere sicuri e di funzionare bene nella prevenzione della malattia derivante dal virus. Ogni Paese ha le proprie autorità di regolamentazione che decidono quali vaccini autorizzare. È improbabile che tu abbia la possibilità di scegliere quale vaccino farti somministrare, per cui è importante prendere il vaccino che ti sarà offerto.

Quali sono gli effetti collaterali dei vaccini anti-COVID-19?

Gli effetti collaterali più comuni sono indolenzimento e/o gonfiore nel punto dell'iniezione nonché febbre, brividi, stanchezza e/o mal di testa. Si tratta di normali segnali che il sistema immunitario sta rispondendo al vaccino. Se qualsiasi effetto collaterale dovesse preoccuparti o sembrasse non risolversi entro alcuni giorni, contatta il tuo medico.

Devo preoccuparmi di avere una reazione allergica contro il vaccino anti-COVID-19?

Un numero molto ridotto di persone ha accusato una forte reazione allergica (la cosiddetta "anafilassi") dopo il vaccino, ma è estremamente **raro**. Se succede, i somministratori del vaccino dispongono di medicinali con cui curare la reazione immediatamente e con efficacia. A meno che tu non abbia avuto reazioni allergiche a vaccini nel passato, non devi preoccuparti per il vaccino anti-COVID-19. Se, però, è nota un'allergia contro uno qualsiasi dei componenti di un particolare vaccino anti-COVID-19, consulta il tuo operatore sanitario e un allergologo/immunologo prima di ricevere il vaccino anti-COVID-19 in questione.

Un vaccino anti-COVID-19 può farmi ammalare di COVID-19?

No. Nessuno dei tre vaccini contiene il virus che causa il COVID-19 vivo, per cui il vaccino anti-COVID-19 non può farti contrarre il virus. È però possibile che tu abbia già contratto il COVID-19 e che ti accorga dei sintomi solo dopo il vaccino.

Sono protetto dal COVID-19 subito dopo il primo vaccino?

Dopo la prima dose del vaccino, il tuo corpo potrebbe impiegare fino a un paio di settimane per creare una certa protezione. Come tutti i medicinali, nessun vaccino è efficace al 100% per cui ti consigliamo di continuare a prendere le precauzioni raccomandate per proteggerti dal COVID-19 e per evitare di diffonderlo ad altri. Alcune persone potrebbero contrarre il virus nonostante il vaccino, ma i sintomi dovrebbero essere più leggeri.

Se ho già avuto il COVID-19 e sono guarito, ho comunque bisogno di farmi vaccinare contro il COVID-19?

Sì. Consigliamo di farti vaccinare a prescindere dal fatto che tu abbia già avuto il COVID-19 perché gli esperti ancora non sanno per quanto tempo, dopo la guarigione, sarai immune dall'ammalarti nuovamente. Se sei risultato positivo al test del COVID-19, si consiglia di attendere 28 giorni prima della somministrazione del vaccino anti-COVID-19.

I vaccini anti-COVID-19 contengono maiale o altri prodotti animali?

No. Nessuno dei vaccini anti-COVID-19 contiene prodotti derivanti da animali.

Il vaccino anti-COVID-19 diventerà un'iniezione annuale come il vaccino antiinfluenzale?

La necessità di richiami regolari per il vaccino anti-COVID-19 non è ancora una raccomandazione perché né la necessità né la frequenza sono ancora stati determinati.

Dove posso trovare fonti di informazione affidabili sui vaccini anti-COVID-19?

Consulta il tuo governo e/o le autorità sanitarie per avere informazioni sui vaccini anti-COVID-19 autorizzati nel tuo Paese. Se hai qualsiasi domanda o dubbio, consulta il tuo operatore sanitario e/o squadra di assistenti EB.

MITI E FATTI

SUI VACCINI ANTI-COVID-19

MITO

Il vaccino anti-COVID-19 può pregiudicare la fertilità di una donna.



I vaccini anti-COVID-19 non pregiudicano la fertilità. Una relazione falsa sui social media sostiene che la proteina spike attorno al virus SARS-CoV-2 è uguale a un'altra, chiamata sincitina-1, che è coinvolta nello sviluppo della placenta nella donna incinta.

MITO

Il vaccino anti-COVID-19 penetra nelle cellule e modifica il DNA.



I vaccini anti-COVID-19 non pregiudicano o influiscono sul DNA in alcun modo. Il vaccino mRNA non entra mai nel nucleo cellulare dove è conservato il DNA e il materiale genetico trasportato dal vettore virale non si integra nel DNA della persona.

MITO

Il vaccino anti-COVID-19 è stato sviluppato con o contiene sostanze controverse.



I vaccini anti-COVID-19 non sono stati sviluppati utilizzando tessuti ottenuti da feti e non contengono alcun materiale simile a impianti, microchip o dispositivi di localizzazione.

FATTO

FATTO

FATTO

MITO

I ricercatori hanno sviluppato i vaccini anti-COVID-19 in fretta per cui non ci si può fidare della loro sicurezza ed efficacia.



I vaccini anti-COVID-19 sono sicuri ed efficaci e vi sono numerosi motivi per cui è stato possibile svilupparli in così breve tempo, ad esempio:

> Il metodo utilizzato per creare i vaccini anti-COVID-19 Pfizer/BioNTech e Moderna è stato in fase di sviluppo per anni, per cui queste aziende hanno potuto iniziare a sviluppare un vaccino già all'inizio della pandemia. L'mRNA, inoltre, è un approccio più rapido nella creazione di un vaccino dei metodi tradizionali.

- ▶ La Cina ha condiviso l'informazione genetica del COVID-19 molto rapidamente, per cui i ricercatori hanno potuto iniziare subito con lo sviluppo dei vaccini.
- ▶ Non è stato saltato alcun passo nella valutazione dei vaccini, ma alcuni passi sono stati sovrapposti per raccogliere i dati più rapidamente.
- ▶ I progetti di ricerca sui vaccini hanno goduto di grandi risorse: i governi hanno investito nella ricerca e/o pagato i vaccini in anticipo. I social media hanno contribuito a reclutare per gli studi volontari disposti ad aiutare la ricerca

per i vaccini anti-COVID-19.

- ▶ Le aziende hanno iniziato a produrre i vaccini con ampio anticipo per cui, non appena sono stati approvati, erano già pronti per la consegna .

FATTO

vaccini in generale

Cos'è un vaccino?

Un vaccino è un tipo di medicina che allena il sistema immunitario del corpo a combattere una malattia con cui non è ancora entrato in contatto. I vaccini sono pensati per prevenire una malattia piuttosto che per curarla. Per il sistema immunitario è molto più sicuro imparare come curarsi tramite il vaccino che contraendo la malattia.

Come funzionano i vaccini?

Ci sono diversi tipi di vaccini che funzionano in modi differenti allo scopo di dare una protezione. Ogni tipo di vaccino lascia al corpo una riserva di globuli bianchi, i cosiddetti linfociti T e linfociti B, che ricordano come combattere una determinata malattia anche in futuro.

Perché i vaccini sono importanti?

Vaccinarci è la cosa più importante che possiamo fare per proteggerci dalle malattie. I vaccini prevengono fino a 3 milioni di morti all'anno in tutto il mondo. Se la gente non si fa più vaccinare, le malattie infettive possono tornare a propagarsi con rapidità.

Cos'è l'immunità collettiva?

Se un'alta percentuale della popolazione è vaccinata, le malattie infettive hanno difficoltà a propagarsi perché le persone che possono infettarsi sono poche. Ciò offre un maggiore livello di protezione a chi non può farsi vaccinare a causa di una malattia o di un sistema immunitario debole.

Cosa c'è dentro il vaccino?

L'ingrediente principale di ogni vaccino è una piccola quantità di batterio, virus o tossina che, prima, è stato inattivato o attenuato in laboratorio. Ciò significa che non vi è alcun rischio di contrarre la malattia con il vaccino. A volte i vaccini contengono anche altri ingredienti che li rendono sicuri e più efficaci.

Quali sono gli effetti collaterali e perché si verificano?

La maggior parte degli effetti collaterali di un vaccino sono leggeri e durano per breve tempo. Effetti collaterali gravi derivanti da un vaccino sono estremamente rari. Gli effetti collaterali più comuni sono quelli derivanti dall'iniezione come irritazioni/dolore, arrossamenti e/o gonfiore. Altri effetti collaterali noti, come mal di testa o febbre, sono segni che il sistema immunitario sta rispondendo al vaccino.

Cosa succede se ho una reazione allergica al vaccino?

È molto raro che una persona abbia una grave reazione allergica a un vaccino. Se succede, solitamente succede entro pochi minuti e la persona che somministra il vaccino è addestrata ad affrontare la situazione e trattare immediatamente la reazione allergica.

FATTI SUI VACCINI:

COSA FANNO I VACCINI

- > proteggono le persone vaccinate da molte malattie gravi e potenzialmente mortali
- > proteggono altre persone aiutando a impedire la propagazione delle malattie a chi non può farsi vaccinare
- > sono sottoposti a test rigorosi relativi alla loro sicurezza ed efficacia in studi clinici prima di essere somministrati a un'ampia fascia della popolazione
- > a volte causano leggeri effetti collaterali che, però, solitamente non durano a lungo. I vaccini possono causare anche effetti collaterali gravi o reazioni allergiche, ma questi casi sono estremamente rari.
- > riducono o persino eliminano alcune malattie se un numero sufficiente di persone è vaccinato

COSA NON FANNO I VACCINI

- > non causano l'autismo
- > non sovraccaricano o indeboliscono il sistema immunitario
- > non causano allergie o altre condizioni simili

REFERENZE E RINGRAZIAMENTI

- American Society of Gene + Cell Therapy** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://patienteducation.asgct.org/gene-therapy-101/mrna-vaccines-for-covid19>
- Anaphylaxis Campaign** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.anaphylaxis.org.uk/covid-19-advice/pfizer-covid-19-vaccine-and-allergies/>
- AstraZeneca** 2020, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.astrazeneca.com/media-centre/press-releases/2020/azd1222-oxford-phase-iii-trials-interim-analysis-results-published-in-the-lancet.html>
- Centers for Disease Control and Prevention** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mRNA.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/viralvector.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect-after.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
- Coventry City Council**, consultato il 10 marzo 2021, https://www.coventry.gov.uk/info/265/health_protection/3830/covid-19-coronavirus_vaccines/2
- Full Fact** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://fullfact.org/health/there-isnt-pork-in-covid-19-vaccines/>
- European Reference Networks Skin**, consultato il 10 marzo 2021, <https://ern-skin.eu/vaccination-advice/>
- John Hopkins Medicine** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid-19-vaccines-myth-versus-fact>
- National Health Service England** 2021, consultato il 10 marzo 2021, https://www.england.nhs.uk/coronavirus/wp-content/uploads/sites/52/2021/01/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf
- National Health Service UK** 2019, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/why-vaccination-is-safe-and-important/>; <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/bcg-tb-vaccine-side-effects/>
- National Health Service UK** 2020, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/flu-influenza-vaccine/>
- National Health Service UK** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>
- National Health Service Scotland** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.nhsinform.scot/covid-19-vaccine/the-vaccines/side-effects-of-the-coronavirus-vaccines>
- National Organization for Rare Disorders** 2021, consultato il 17 febbraio 2021, <https://rarediseases.org/covid-19-vaccines-update-fda-and-cdc-leaders-address-the-rare-disease-community/>
- NC State University**, 2020, consultato il 10 marzo 2021, <https://news.ncsu.edu/2020/12/vaccines-koci-101/>
- Northeastern University** 2020, consultato il 10 marzo 2021, <https://news.northeastern.edu/2020/12/15/allergic-reactions-and-the-covid-19-vaccine/>
- Oxford Vaccine Group** 2019, University of Oxford, consultato il 10 marzo 2021, <https://vk.ovg.ox.ac.uk/vk/how-do-vaccines-work/>; <https://vk.ovg.ox.ac.uk/vk/herd-immunity>
- Oxford Vaccine Group** 2021, University of Oxford, accessed 10 March 2021 <https://www.ovg.ox.ac.uk/news/oxford-university-extends-covid-19-vaccine-study-to-children>
- Public Health England** 2021, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination/what-to-expect-after-your-covid-19-vaccination>; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/951769/PHE_COVID-19_vaccination_guide_what_to_expect_after_your_vaccination_English_v2.pdf; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955848/Information_for_UK_recipients_Moderna_26012021.pdf <https://www.ovg.ox.ac.uk/news/oxford-university-extends-covid-19-vaccine-study-to-children>
- vaccines.gov** 2021, U.S. Department of Health & Human Services, consultato il 10 marzo 2021, https://www.vaccines.gov/basics/safety/side_effects
- World Health Organization**, consultato il 10 marzo 2021, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>

Ringraziamo la squadra per l'epidermolisi bollosa (EB) degli adulti della Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, Regno Unito, per la verifica del contenuto di questo opuscolo.



COVID 19 Vaccino

Per informazioni aggiornate sui vaccini anti-COVID-19 e l'EB visita:
www.debra-international.org